



KASZMÁN ZOLTÁN

# Lóhátról a levendulakertbe

Szóljon a történet anyáról és fiáról, akiket kivételes paripák repítettek a levendulák ellenállhatatlan világába. S bár az első kinyíló kék-lila virág megcsodálásáig meglehetősen göröngyös volt az út, mely sokszor nem várt buktatókat is rejtegetett, példamutató kitartásuk eredményeképpen mégis meglelték az időszakos nyugalmat lekéri otthonukban.

**Sz**óljon a történet Kováč Lukácsról és édesanyjáról, Kováč Kláráról. Kezdődjék a második évezred legelején a lekéri elmegyógyintézethez tartozó istállók mellett, ahol a semmivel össze nem téveszthető szénaitlattól belengve zajlik a mozgás- és tartási funkciók javítása érdekében alkalmazott hippoterápia.

A lovak segítségével történő neurológiai gyógytornás kezelésen vett részt történetünk két főszereplője is, anya és fia, akik kisgyermekkorai betegségeik következményeként a mai na-

pig fogyatékossgal élnek. Ekkor tapasztalták meg azt, hogy a ló a szó szoros értelmében tartást adhat, s itt döbrentek rá a nagy magyar mesemondó gondolatának mélységére és igazára is, amely szerint: „Bölcs embernek ló való, mert lóvá tesz az ember, és emberré a ló.”

## Lóhátról nézve más a világ

Lóhátról szemlélve talán egy kicsit jobban látható a közmondásban is szereplő földi mennyország. Noha Ko-

váčék első alkalommal páciensként látogattak el a lekéri intézménybe, később – a vágssellyei lovasoktató szak elvégzése után – már mint hippoterapeuták álltak a Garam menti község létesítményének szolgálatába. Hetente kétszer pszichoterápiás kezeléseket tartottak, törődtek az istállóval, és közben tanították a lovakat, sőt, Lukács egy kiscsikót is nevelgetett. A főleg gyerekekkel foglalkozó anyát és fiát tovább inspirálta a feljűk érkező pozitív visszajelzések tömege. A hatalmas erőfeszítéseket, de egyben sok-sok





örömet is adó alkalmak közül kiemelendő a gyermekkori agyi bénulásban szenvedő Lea története, aki a hippoterápiának köszönhetően már mankók nélkül is képes volt járni. Kovácsék szeretették meg továbbá a lovaglást a Down-szindrómás Filippel is, aki a messzi Panamában világbajnokságot nyert a lovaglás paraequestre kategóriájában.

– Továbbadtuk a pácienseknek azt, amit segítségként mi is megkaptunk – emlékszik vissza Kovács Klára a lovas-terápiával töltött tartalmas hónapokra. Arra az időszakra, amelynek hirtelen mégis vége szakadt, s mely után – szülei és munkája elvesztését követően – fájdalmas döntést volt kénytelen meghozni. Fájdalmas döntést a számukra oly kedves lovak eladásáról.

Megmaradt viszont az ősöktől örökölt lekéri ház a hozzá tartozó méretes kerttel. A kert pedig gondoskodásra várt. A szárazságot és a meleget egyaránt kedvelő levendulaültetvény meghonosításának ötlete az immár 32 éves Lukács fejéből pattant ki. S mivel a 2015 márciusában próbaképpen elültetett tövek júniusban már ki is virágoztak, az ötlet a Tihanyból beszerzett 450 levendulapalánta gondos elültetésével hamarosan valósággá vált. Így vetette meg anya és fia a lekéri levendulakert alapjait.

## Faggyal dacolva

Az egyik legsokoldalúbb gyógynövényünk ugyan jól tűri a hideg évszakot, a tavalyi dermesztő fagy mégis sok kárt tett a lekéri kertben. A mostoha időjárás következményeként megtizedelt ültetvény levendulabokrait a zselízi Fábik Kertészetnek és Bartus Sándor tihanyi levendula-őstermelőnek köszönhetően sikerült pótolniuk, mára pedig a mesés kert újra virágba borult.

Ha pedig virágba borult, akkor ezt a – minden érzékszervet ámulatba ejtő – csodát láttatni kellett. Anya és fia a levendulakert egyedi hangulatát idén június 11-től igyekszik megosztani az érdeklődőkkel. Az oda betérő kíváncsiskodókat Klára és Lukács – a végtelenül nyugodt és fegyelmezett Rita nevű kutyával együtt – fogadja. A megnyugvásra vágyókat rendkívül szívélyesen vezetik végig a jó néhány különleges növényt magában foglaló botanikus kerten, ahonnan az ezerízű gyümölcsös mellett elhaladva bohókás pillangók kíséretében érkezhetünk meg a telek legbájosabb részéhez, a levendulaültetvényhez.

Ne lepődjön meg a kedves látogató, ha egy-egy vonzó levendulacsokrot morzsolgatva máris fokozva érzi testi és lelki frissességét! És akkor még meg sem pihent a bölcs diófa alatt! Az ágaiba belegabalyodott illat és a sokatmondó csend megnyugtató elegyét magába szívva itt kóstolhat bele a Kovácsék által készített – tartósítószert nem tartalmazó – levendulaszörpbe, aminek pontos elkészítési módjára a vendéglátó természetesen nem derít fényt.

## Levendulakeksz, almatea

A kóstoló során megízlelhetjük a Klára által tönkölylisztből előállított egészséges levendulakekszet, sőt belekóstolhatunk az almából készült sült teába is, amivel elhódították az V. Nemzetközi Bor- és Lekvárverseny fődíját. A masszázsolajat is készítő anya és fia külön kérésre feltárja szobányi levendulabirodalmát is, ahol többek közt megcsodálhatjuk a saját kezűleg

díszített vázákat, virágtartókat és képeket.

A levendula egyike azoknak a gyógynövényeknek, amelyek szárítás után is megtartják nyugtató illatukat. A kisebb-nagyobb vászonzsákokba bújtatott levendula illata évekig megmarad. Ilyen formában bárki hazaviheti magával a lekéri levendulakert egy-egy szegletét, hogy ki-ki a saját otthonában is tovább maradjon a csodálatos gyógynövény hatása alatt. A rendkívül aromatikusan tihanyi levendulával kitömött párnával a feje alatt mindenkinek jobban esik a pihenés.

– A levendulaszörpös üveget befestem fehérre, aztán szalvétatechnikával díszítem, majd belakkozom, hogy a víz ne tehessen kárt benne. Örömmel tölt el az ezzel járó munka és a sok pozitív visszajelzés. Mi is boldogok vagyunk, ha látjuk vendégeink arcán az őszinte örömet – mondja a készítmények csomagolását is saját kezűleg végző Klára.

Kovács Klára és fia, Lukács példáján mi is megtanulhatjuk, hogy a nehézségek ellenére kitartással helyt lehet állni az élet bármely területén, sőt a helytálláson kívül még örömet is lelhetünk benne. Ez pedig láthatóan csakis az állat- és növényvilággal kialakított szimbiózisunkkal működhet igazán. ■

